

Setkání na téma:

MOŽNOSTI ODBORNÉ POMOCI PŘI PSYCHICKÝCH PROBLÉMECH

Hledáte pomoc pro sebe, svého blízkého či kamaráda?

Úzkost, deprese, ztráta vůle, divné prožitky, vtíravé myšlenky, pocit nereálna, ztráta sebevědomí - prostě psychické problémy. Kam se obrátit pro odbornou pomoc? Existují služby, o kterých možná ještě nevíte.

- **Pomoc může přijít k Vám domů (terénní služby)**
- **Pomoc v krizi**
- **Podpora při jednání na úřadech, hledání zaměstnání**
- **Bydlení s odbornou pomocí (chráněné a podporované bydlení)**
- **Pomoc při plánování a koordinaci životních kroků (case management)**
- **Podpora od lidí, kteří si sami prožili psychické problémy (peer služby)**
- **Psychiatrické služby (ambulantní, nemocniční...)**
- **Psychoterapie (individuální, rodinná....)**
- **Svépomocné organizace**

Setkání (seminář) je určeno opravdu široké veřejnosti!

Nemusíte mít žádné znalosti či zkušenosti z této oblasti. Nečekejte ale řešení konkrétních situací jednotlivých účastníků.

Přednáší: Mgr. Pavel Hušek (20 let praxe ze služeb pro lidi s psychickými problémy – např. Fokus Praha, Psychiatrická nemocnice Bohnice...)

Cena: 200,- Kč (v hotovosti na místě)

Termín a čas: 19. dubna, 2017, 17:30 až 20:00 hodin

Místo konání: U Džoudyho, Jugoslávská 7, Praha 2

(přímo u stanice metra I.P. Pavlova)

Nutno se přihlásit on-line na www.dobretema.cz, nebo pište na: info@dobretema.cz - počet míst omezen.